



## Pressemeldung

### Krebs: Gemeinsam sind wir stark.

Neues Mut-mach-Buch für Krebskranke und ihre Angehörigen – Kombination von Schulmedizin und bewährten natürlichen Therapiemöglichkeiten sinnvoll

Ingolstadt. „Krebs: Gemeinsam sind wir stark.“ Unter diesem Titel hat die Ingolstädterin Christel Schoen (63) ein Buch herausgegeben, das Krebskranken und ihren Angehörigen Mut machen will. In 58 Beiträgen schildern Ärzte, Therapeuten und Betroffene ihren Umgang mit der Krankheit. Sie zeigen anhand ihrer persönlichen Erfahrungsberichte vielfältige Mittel und Wege für eine ganzheitliche Bewältigung einer Krebserkrankung.

Christel Schoen war 2008 selbst an Krebs erkrankt und hat durch eine Kombination von Behandlungen der Schulmedizin wie Operation und Chemotherapie und bewährten natürlichen Heilverfahren ihre Erkrankung überwunden. Sie schwört aus ihrer Erfahrung heraus auf eine ganzheitliche Therapie für Körper, Seele und Geist: „Schulmedizinische Behandlungen und natürliche Heilverfahren schließen sich nicht aus, sondern ergänzen und verstärken sich, um mit vereinten Kräften für den Patienten bestmögliche Ergebnisse zu erzielen“. Wichtig sei eine individuelle, auf den einzelnen Patienten abgestimmte Verbindung aus bewährten konventionellen und komplementär-medizinischen Methoden. So könnten die positive Mitarbeit der Patienten, die Aktivierung ihrer Selbstheilungskräfte und vor allem das Immunsystem, der „Wächter unserer Gesundheit“ (Schoen), gestärkt werden. Jeder Patient könne Wesentliches zu seiner persönlichen Gesundheit beitragen.

Schoens Buch enthält eine Fülle von Anregungen aus verschiedenen Gesundheitsbereichen. Einige Beispiele: Achtsamkeitstraining, aktivierende Bewegung, psychoonkologische und sozial-rechtliche Beratung, gesundheitsfördernde Ernährung, Heilkräfte der Natur, Homöopathie, Impulse aus Psychologie, Religion und Spiritualität, Unterstützungsmöglichkeiten im Krankenhaus und der Familie, Erfolge komplementärer Medizin/Zahnmedizin.

Als eine Art nachhaltiger Routenplaner und Wegbegleiter bieten die Beiträge namhafter und erfahrener Experten für die Entscheidung des Einzelnen, wie er mit seiner Krankheit umgehen will, zielführende Informationen und praxisrelevante Impulse. Schoen: „Sie können Betroffene inspirieren, sensibilisieren und befähigen, für das Gesundwerden ein „individuelles Genesungspaket“ zusammenzustellen und es mit passender fachlicher und menschlicher Unterstützung, selbstbestimmt, vertrauensvoll und mutig anzugehen.“

Allerdings, daran lässt Schoen keinen Zweifel, brauche jeder Krebspatient eine Begleitung von medizinischen und therapeutischen Fachleuten und von Personen, „die einen im Alltag tragen“. Auch dafür gibt das Buch viele Anregungen.

Es ist auch für Ärzte und Therapeuten eine gute Informationsquelle. In einem Geleitwort weist der Ärztliche Direktor der Gesellschaft für biologische Krebsabwehr, Dr. med. György Irmey, daraufhin, dass es ein Allheilmittel gegen Krebs auf absehbare Zeit nicht geben werde. Aber dennoch „haben wir heute, in allen Bereichen der Medizin und auch jenseits von ihr, Zugang zu einem großen Potenzial an Heilungsmöglichkeiten, welches viel umfassender ist, als es die heutige Medizin den Menschen suggerieren mag.“ Diesem Informationsdefizit will das vorliegende Buch abhelfen.

Der Anhang enthält Literaturempfehlungen der Autoren und eine Link- und Adressenliste für wichtige Kontakte und Informationen zum Thema Krebs im deutschsprachigen Raum.

Christel Schoen (Hg.)

*Krebs: Gemeinsam sind wir stark - Ärzte, Therapeuten und Betroffene berichten  
Ein Mut-mach-Buch*

Taschenbuch: 488 Seiten, 17 x 2 x 22 cm / auch als E-Book in diversen Formaten erhältlich  
ISBN: 978-3-7504-0748-0

Preis: 22,95€

(Verlag BoD, Norderstedt, 6. November 2019)

#### **Informationen zur Herausgeberin:**

Christel Schoen, 1956 im Münsterland geboren, Diplom-Sozialpädagogin/Diplompädagogin, erkrankte 2008 selbst an Krebs und ist daher mit der extremen Notsituation vertraut, lebt in Ingolstadt. Die Mitautoren kommen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz.

#### **Die Herausgeberin hat bereits zwei andere Mut-mach-Bücher veröffentlicht:**



**Mut-mach-Bücher Band 1 - 3**

Im ersten „Mut-mach-Buch“ beschrieben Krebspatienten, wie sie ihre eigenen Strategien zur Bewältigung der Krankheit entwickelten, über ihre persönlichen Erfahrungen, Erkenntnisse, Einsichten.

Christel Schoen (Hg.)

*Krebs: Alles ist möglich – auch das Unmögliche - Ein Mut-mach-Buch  
Persönliche Berichte von Krebsbetroffenen*

Taschenbuch: 332 Seiten, 17 x 2 x 22 cm / auch als E-Book in diversen Formaten erhältlich  
ISBN: 978-3-7347-7248-1

Preis: 19,60€

(Benno-Verlag, Leipzig, 1. September 2011, vergriffen)

(Verlag BoD, Norderstedt, 2. erweiterte Auflage 9. März 2015)

Im zweiten „Mut-mach-Buch“ erhielten Krebspatienten nahestehende Menschen eine Plattform, ihre Erfahrungen weiterzugeben.

Christel Schoen (Hg.)

*Krebs: Wege aus der lauten Stille des Schweigens - Ein Mut-mach-Buch*

*Persönliche Berichte von Krebsbetroffenen und ihnen nahestehenden Menschen*

Taschenbuch: 380 Seiten, 17 x 2 x 22 cm / auch als E-Book in diversen Formaten erhältlich

ISBN: 978-3-7347-5310-7

Preis: 19,60€

(Verlag BoD, Norderstedt, 16. Januar 2015)

**Kontakt:**

[info@projekt-mut-mach-buch.de](mailto:info@projekt-mut-mach-buch.de)

[www.projekt-mut-mach-buch.de](http://www.projekt-mut-mach-buch.de)

[www.facebook.com](https://www.facebook.com) / Christel Schoen