

## Erholung in der Natur



Foto: Kristin Peters

Liebe Freunde und liebe Interessierte,

die Erntezeit ist im vollen Gange, auf den Feldern, im Garten und in der Natur. Aufgrund der Trockenheit in diesem Jahr fällt nicht jede Ernte üppig aus. Dennoch gibt es auch Heilpflanzen, Wildfrüchte usw., die bevorratet werden können. Heilsame Salben und Öle aus Johanniskraut, Ringelblume, Schafgarbe, Kiefern- oder Fichtenharz, Beifuß, Steinklee, usw. lassen sich jetzt herstellen. Gartenkräuter können ebenfalls geschnitten und für die kalte Jahreszeit getrocknet werden. Vielleicht probieren sie mal Ihre ganz persönlichen Kräuteröle, -essige oder salze als aromatische Haltbarmachung von wertvollen Heilpflanzen.

Neben den Nutzpflanzen können wir mit Blumen und Zierpflanzen nicht nur Schönheit verbreiten sondern auch etliche Insekten versorgen. Insgesamt gibt es nach wie vor deutlich weniger Insekten. Deshalb darf bei mir Goldrute, Natternkopf, Nachtkerze, Mohn, u.a. den Garten wild bewachsen. Abgesehen davon sind auch die Wilden fast immer Heilpflanzen. 9 verschiedene Schmetterlingsarten konnte ich bisher beobachten. Ich hoffe, das kann ich in den nächsten Jahren noch toppen.

Ich wünsche Ihnen noch einen angenehmen Sommer, eine schöne Urlaubs- und Ferienzeit, viel Spaß beim Ernten und Verarbeiten. Ich freue mich, wenn ich Sie zu den Kräuterwanderungen, Workshops und Aus- und Weiterbildungen begrüßen darf.

Mit liebem Gruß aus Flecken Zechlin  
Ihre Kristin Peters

## Neuigkeiten

Wie wäre es damit, mal richtig Durchzuatmen in einem Luftkurort, Zeit für Natur, Heilpflanzen, Entspannungsübungen und Austausch zu haben? Auf dem [Wildrosenhof in Alt Sammit](#), der in der abwechslungsreichen Landschaft des Naturparks Nossentiner/Schwinzer Heide mit deren dichten Wäldern, Mooren, Heideflächen und 60 Seen liegt, bieten sich dafür ideale Bedingungen. Gemeinsam mit Isabell Pönichen vom Wildrosenhof bieten wir Ihnen [gesundheitsfördernden Bildungsurlaub](#) ab November 2022 an. Mit dabei: Anregungen für einfache und rasch umsetzbare Methoden aus der Kräuterheilkunde und der Entspannungstherapie, Waldbaden und Bewegen in der heilsamen Natur, Kräuterwanderungen und Spaziergänge mit Augen- und Atemübungen, Herstellung pflanzlicher Heilmittel, Achtsamkeitsübungen und Meditation, Kontakt zu Pferden und vieles mehr. Anmeldungen ab jetzt möglich.

Für die [Fort- und Weiterbildung zur naturheilkundlichen Pflege und Sterbebegleitung](#) sind noch Plätze frei. Geeignet sind diese 4 Workshoptage nicht nur für Profis, sondern auch für alle, die sich für die naturheilkundliche Pflege und Sterbebegleitung interessieren. Es kann auch jeder einzelne Workshoptag gebucht werden, wenn z.B. nur bestimmte Themen relevant sind. Los geht es am 06. September.

Und auch für die [Ausbildung Lebendige Pflanzenheilkunde/Phytotherapie kompakt](#) sind noch Plätze frei. Die 6 Wochenenden inkl. Freitag (Anerkennung als Bildungsurlaub) können ebenfalls einzeln gebucht werden. Möglich ist es auch mit dem Paket 3, 4 oder 5 zu starten. Los geht es am 02. September.

## Termine

### Aus- und Weiterbildung

Ausbildung [Lebendige Pflanzenheilkunde/Phytotherapie kompakt](#): Start am 02. September 2022

Weiterbildung [Phytotherapie/Pflanzenheilkunde für Hebammen](#): 15.-17. November 2022 und 29. November - 01. Dezember 2022

[Fort- und Weiterbildung zur naturheilkundlichen Pflege und Sterbebegleitung](#): Start am 06. September 2022

Bildungsurlaub ["Energie schöpfen mit der Kraft der Heilpflanzen"](#): 21.-25. November 2022

## Veranstaltungen

### Workshops

[Die Kunst der Herstellung ganzheitlicher Urtinkturen, Heilsalben und Öle](#): 16.-18. September 2022

[Augenblick mal! Ein Tag für Ihre Augengesundheit](#): 24. September 2022

[Die Heilkraft der Düfte](#): 14. Oktober 2022

[Pflegen und Heilen mit sanften Pflanzenwässern](#): 15. Oktober 2022

[Die alte Heiltradition des Räucherns](#): 16. Oktober 2022

[Meditationsworkshop "Sich auf den Weg begeben"](#): 06. November 2022

[Mehr Lebensenergie und starke Abwehr durch gesunde Mitochondrien](#): 12. November 2022

[Geschenke aus der Kräuterküche](#): 10. Dezember 2022

### Kräuterwanderungen

[Kräuterwanderung im Erpetal](#): 25. September 2022

[Kräuterwanderung in der Kyritz-Bunziger Heide](#): 27. August 2022

## Seminare

[Seminar zur Einführung in die alte Tradition des Räucherns](#): 13. Dezember 2022

## Vorträge

[Vorträge und Workshops bei der Landesgartenschau Beelitz](#): 14. April - 31. Oktober 2022

## **Veröffentlichungen**

### Bücher

[KREBS: Gemeinsam sind wir stark](#) - Christel Schoen (Hg.)

["Naturheilkundliche Sterbebegleitung"](#) KVC Verlag und ["Heilpflanzen in Berlin"](#) emons: Verlag

Wissenschaftliche und populärwissenschaftliche [Beiträge](#) in Zeitschriften

[Rundbriefe](#) zu Jahreskreisfesten, Jahreszeiten, Heiltraditionen und Heilpflanzen von 2017 bis 2022

Bitte leiten Sie diese Mail an Interessierte weiter. Herzlichen Dank! Möchten Sie keine Informationen von mir erhalten, genügt eine kurze Nachricht.



Schule für Pflanzenheilkunde Brandenburg  
Dr. Kristin Peters

Tel: 033 923/ 712 960

E-Mail: [post@pflanzenheilkunde-brandenburg.de](mailto:post@pflanzenheilkunde-brandenburg.de)  
<https://www.pflanzenheilkunde-brandenburg.de/>

Strandpromenade 2  
16837 Flecken Zechlin